

內容：

精神病種類及症狀

(1) 抑鬱症

(2) 精神分裂症

(3) 躁鬱症

(4) 焦慮症

精神病復發先兆



*Depression*

抑鬱症





抑鬱症  
是一種令人  
長期情緒低  
落的疾病。

毫無動力

失去自信

失眠或睡眠  
時間增加

對事情不感興趣

充滿內疚感

容易疲倦

影響食慾

有輕生行為  
或意念

病徵

並非抑鬱症患者不夠堅強，不夠樂觀；  
而是當出現抑鬱症時，他們身不由己...



作為身邊的人，陪伴及聆聽已經足夠！



*Schizophrenia*

精神分裂

精神分裂症  
是一種重性  
精神病，是  
腦部神經傳  
遞物質失調  
所致的。







病

徵

亡  
女

想

# 幻 病 覺 徵



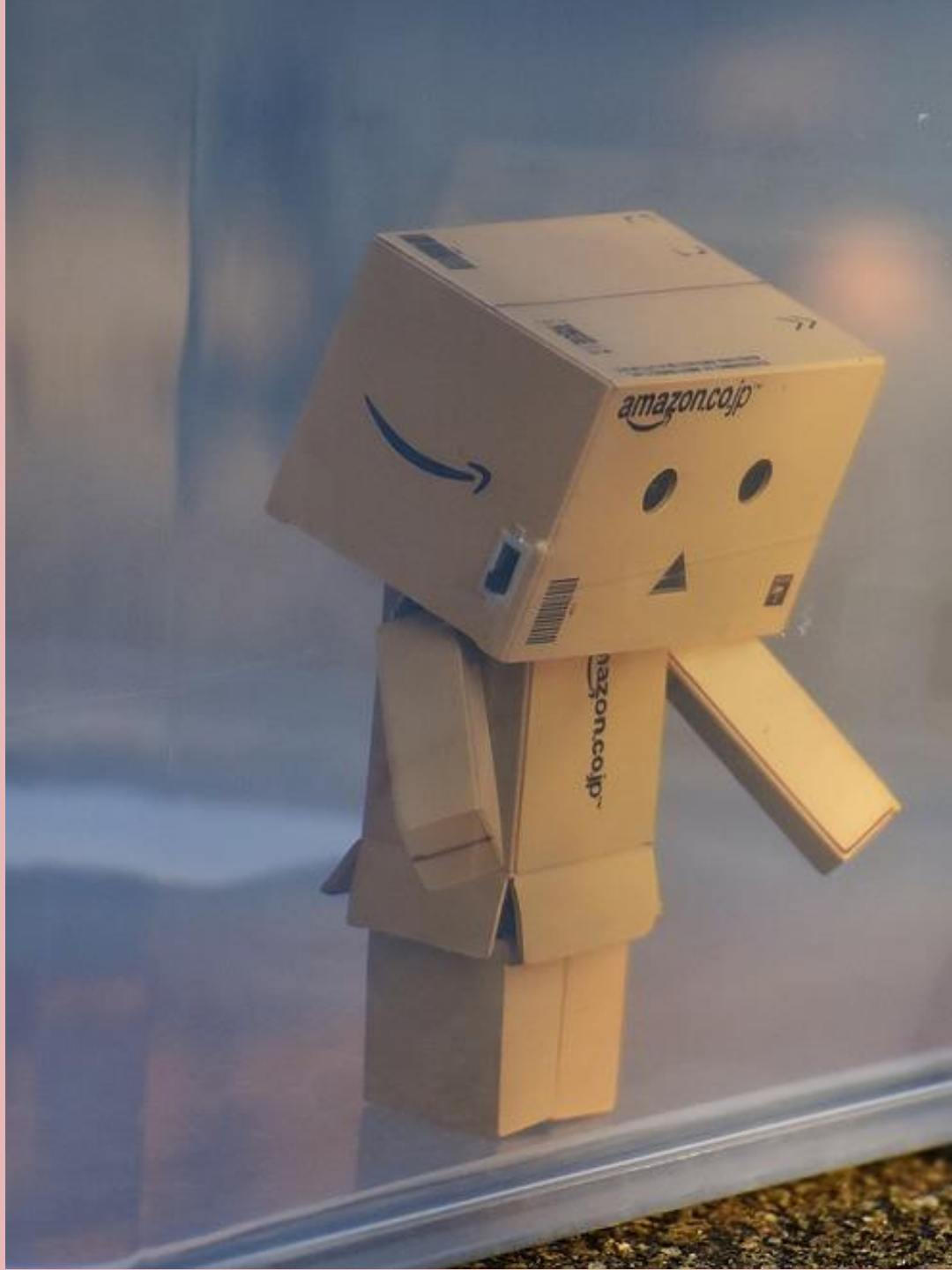
說話  
病及  
行為  
錯亂



情感  
病遲鈍

徵及  
思維

貧乏



缺乏

積極

徵



集專判

痛注斷

力力力



下 降

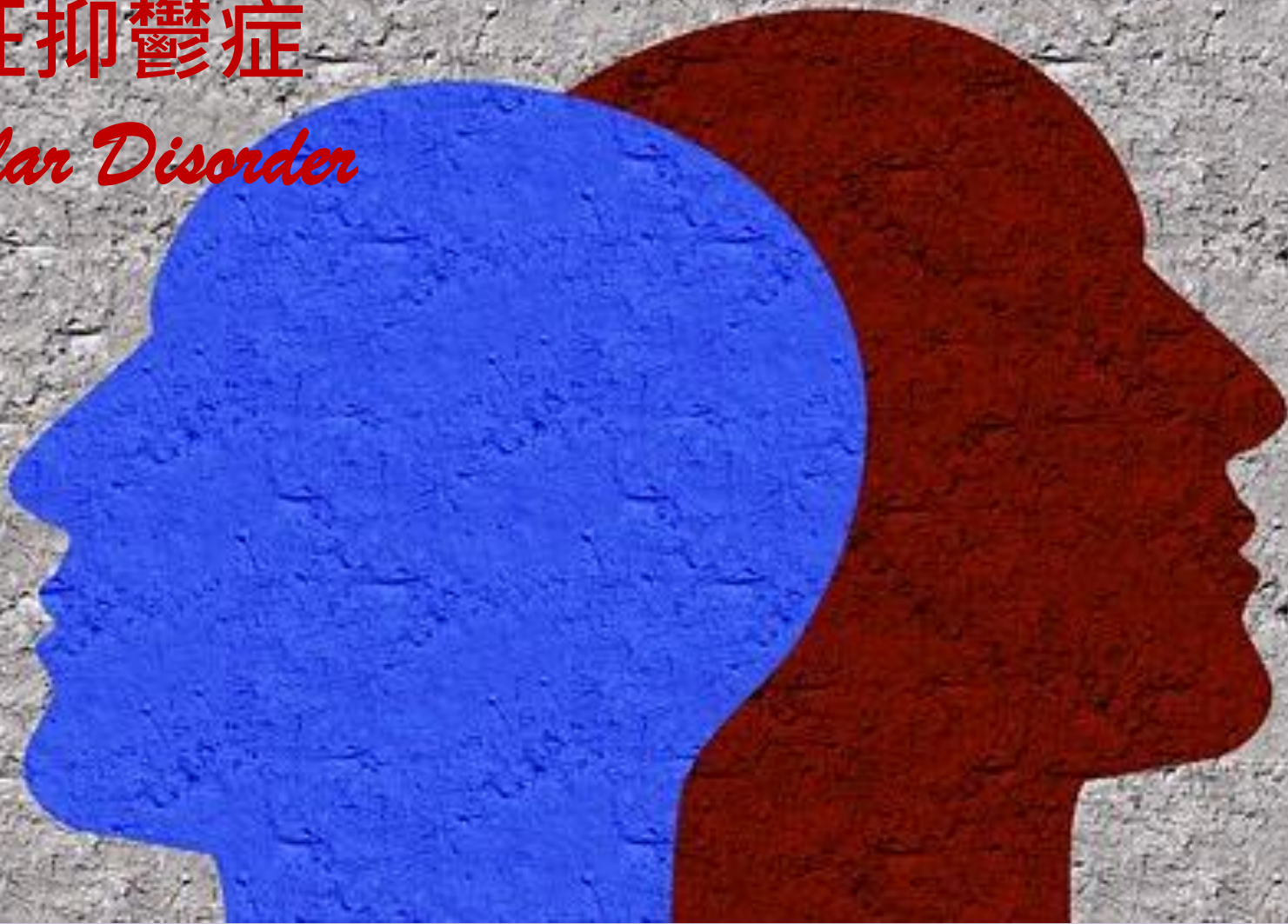


精神分裂症是可以治療的，就像傷風感冒般，只要定時服藥，加上積極重建有意義的生活，建立屬於自己的目標，也可以過一個有希望的人生！



# 躁狂抑鬱症

*Bipolar Disorder*



患者控制情緒出現問題，情緒容易走向極端，高漲時稱為躁狂；低落時稱為抑鬱。



情緒

非常高漲、

開心

躁

狂





易暴躁

躁

無故鬧情緒或罵狂

---

經常爭功

覺得自己

有特殊

能力

躁

狂



胃口

增加

睡眠

時間減少

狂





躁  
狂

精力充沛，  
參與很多活動

表現與人熟絡

說話多且快

希望與他人  
分享心中喜悅

過度花費



情緒低落

經常哭泣

抑

鬱



自卑

覺得自己

一無是處

沒有希望

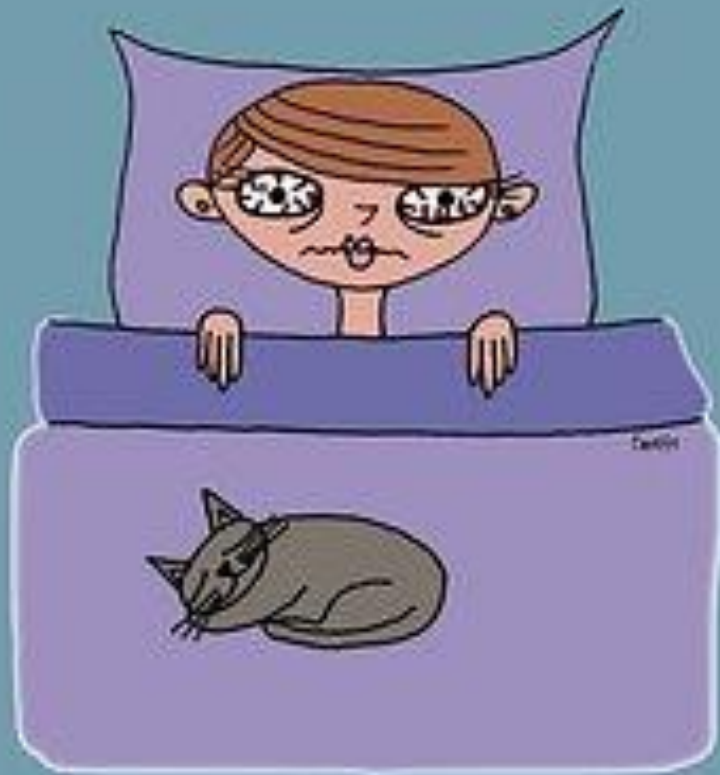
有輕生念頭

及行為



欠缺動力  
不願走動  
抑鬱





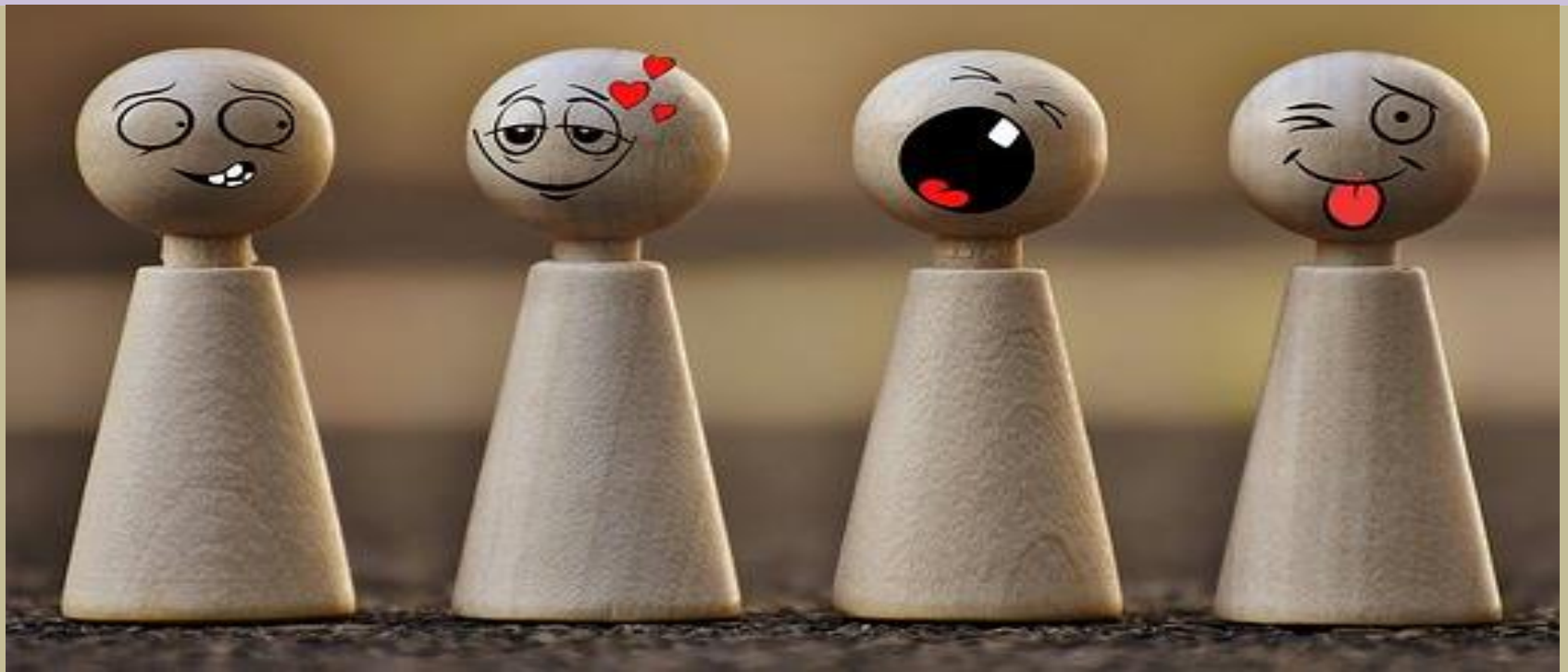
失眠

胃口變差

體重下降

鬱

一時興奮；一時失落。  
一時精力充沛；一時毫無動力。  
不了解的人會覺得他們難以捉摸。  
事實上，躁狂與抑鬱不斷交替出現，  
自己卻又不能控制，會感到好無助。





*Anxiety*

焦慮症

焦慮症  
患者長期處於  
身體高度  
界備狀態，  
令身心感到  
不適。





長期處於緊張、憂慮狀態



# 神經過敏，精神無法集中



坐立不安

II FILTER 50-135

HR 84

SpO<sub>2</sub> -?-

NP S

NON-PACED MODE

D

M

NP ADULT  
ALARMS S 90-175

心跳加速、氣喘、呼吸困難、嘔吐、腹瀉



他們亦知道自己過份憂慮，但仍覺得隨時會發生一些不幸的事情，因此未能放鬆。

作為身邊人，多聆聽，多支援，有助分擔他們緊張的情緒。



# 精神病病發先兆

## 生理上：

1. 胃口改變
2. 睡眠時間大大減少 / 增加

## 心理上：

1. 病悉感變差

# 精神病病發先兆

## 情緒上：

1. 易波動 / 過於沉靜
2. 情感遲緩或不適當

## 思維上：

1. 多疑、出現妄念
2. 負面思想

# 精神病病發先兆

行為上：

1. 怪異行為
2. 自言自語
3. 生活變得懶散
4. 不注重個人衛生