



PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

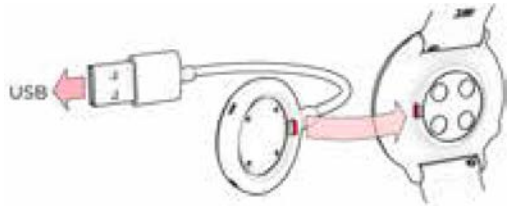
# Polar Ignite

שעון כושר עם GPS מובנה

מדריך להתחלת עבודה עם Polar Ignite

למדו עוד על השעון באתר: [support.polar.com/en/ignite](https://support.polar.com/en/ignite)

1. **להדלקה ולטעינת השעון**, חברו אותו לשקע USB או מטען USB עם כבל תואם שהגיע בתוך המארז.



2. **להתקנת השעון**, בחרו בשפה שלכם ובשיטת ההתקנה. השעון מאפשר שלוש אפשרויות להתקנה: התקנה (A) במכשיר הטלפון שלכם (B) במחשב שלכם או (C) בשעון שלכם. עיינו באפשרויות באמצעות העברת הצג למעלה או למטה. הקישו על הצג לאישור הבחירה שלכם. אנו ממליצים על אפשרות A או B.

על מנת להשיג את נתוני האימון והפעילות המדויקים והאישיים ביותר, חשוב לדייק בהגדרות בזמן ההתקנה.

במידה וקיים עדכון קושחה זמין, אנו ממליצים לכם להתקין אותו במהלך ההתקנה. ההתקנה עשויה לארוך עד 10 דקות.



### A התקנה דרך הטלפון שלכם

עליכם לבצע פעולת שיוך באפליקציית **Polar Flow** ולא בהגדרות Bluetooth של הטלפון שלכם.

1. וודאו כי הטלפון שלכם מחובר לאינטרנט והפעילו את פונקציית **Bluetooth®**.
  2. הורידו את אפליקציית **Polar Flow** מתוך **App Store** או **Google Play**.
  3. פתחו את אפליקציית **Flow** בטלפון שלכם. אפליקציית Flow מזהה את השעון שלכם ומבקשת מכם להתחיל בפעולת השיוך שלו. הקישו על לחצן **Start**.
  4. אשרו את בקשת שיוך Bluetooth בטלפון שלכם. אשרו את קוד הפין בשעון שלכם ותהליך השיוך יסתיים.
  5. **התחברו** בעזרת **חשבון Polar** שלכם או צרו חשבון חדש. תקבלו הכוונה במהלך תהליך ההרשמה וההתקנה בתוך האפליקציה.
- לאחר שסיימתם עם ההגדרות, הקישו על **שמור וסנכרן** וההגדרות שלכם יהיו מסונכרנות עם השעון שלכם.

## B התקנה על המחשב שלכם

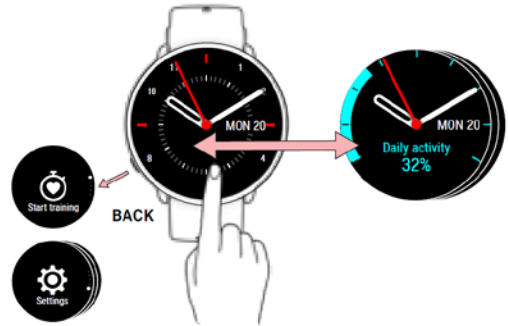
1. הכנסו לכתובת [flow.polar.com/start](http://flow.polar.com/start) ובצעו הורדה לאחר מכן התקנה של תוכנת העברת הנתונים **Polar FlowSync** למחשב שלכם.
2. הרשמו בעזרת חשבון ה-Polar שלכם או צרו חשבון חדש. אנו ננחה אתכם בתהליך ההרשמה וההגדרות שלכם באתר של Polar Flow.

## C התקנה בשעון שלכם

1. כווננו את ההגדרות באמצעות החלקה על הצג והקשה לאישור הבחירה שלכם.
2. לחצו על לחצן **BACK** לחזרה ולשינוי ההגדרות.

בזמן שאתם מבצעים את ההתקנה מהשעון, השעון שלכם עדיין אינו מחובר לאפליקציית **Polar Flow**. חשוב שתבצעו את ההתקנה בשלב מאוחר יותר באמצעות אפשרות **A** או **B** לקבלת העדכונים האחרונים לשעון Ignite. באפליקציית Flow תוכלו לצפות גם בניתוח מפורט יותר של האימון ולעקוב אחר ההתקדמות שלכם.

## הכירו את Polar Ignite



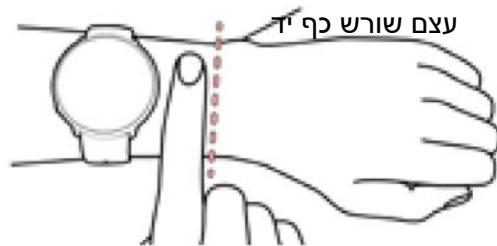
## מקשי פונקציות

- הקישו על הצג לאישור בחירות ולבחירת פריטים.
- חזרו, השו והעצרו בעזרת לחצן **BACK**.
- בזמן צפייה לחצו על לחצן **BACK** לכניסה לתפריט.
- לחצו לחיצה ארוכה על לחצן **BACK** לתחילת תהליך השיוך והסנכרון.
- העבירו את האצבע על המסך למעלה או למטה לגלילה.
- העבירו את האצבע על המסך שמאלה או ימינה ב"זמן צפייה" לצפייה במסכים שונים.
- הקישו ל"צפייה במידע מפורט יותר".
- העבירו את האצבע על המסך שמאלה או ימינה בזמן אימון לצפייה במסכי אימון שונים.

## איך לענווד נכון את Polar Ignite

מקמו את השעון שלכם בצמוד מאחורי עצם שורש כף היד. להשגת קריאות מדויקות של קצב לב **במהלך אימון**:

- הרכיבו את השעון בחלק העליון של שורש כף היד שלכם, לכל הפחות ברוחב של אצבע מעצם שורש כף היד.
- חזקו את רצועת שורש כף היד מעט יותר חזק סביב שורש כף היד שלכם. החיישן שמאחור חייב להיות במגע קבוע עם העור שלכם והשעון חייב להיות מהודק כך שלא יזוז על הזרוע שלכם.



בעת מדידת דופק או מעקב שינה, שחררו את רצועת שורש כף היד על מנת לאפשר לעור שלכם לנשום (במהלך היום-יום השעון לא חייב להיות מהודק חזק על היד).

### הטיפול בשעון הכושר Ignite

שמרו על השעון שלכם נקי באמצעות שטיפתו תחת מי ברז זורמים לאחר כל אימון. לפני טעינה, אנא וודאו שאין לחות, אבק או לכלוך על מגעי הטעינה של השעון והכבל. נגבו בעדינות את הכלוך או את הלחות. **אין להטעין את השעון בזמן שהוא רטוב.**

### התחילו להתאמן

1. הרכיבו את השעון שלכם והדקו את רצועת שורש כף היד.
2. לחצו על לחצן **BACK** לכניסה לתפריט הראשי, הקישו על **Start training**, ולאחר מכן הזיזו את האצבע שמאלה או ימינה לבחירה בפרופיל הספורט.
3. המתינו עד שקצב הלב שלכם מוצג בתוך העיגול הירוק.
4. הקישו על פרופיל הספורט לתחילת הקלטת האימון.



## השהייה ועצירת האימון

לחצו על לחצן **BACK** להשהיית האימון. להמשך האימון, לחצו שוב על פרופיל הספורט. להפסקת האימון: בזמן השהיית האימון לחצו לחיצה ארוכה על לחצן **BACK** עד להופעת המשפט **Recording ended** על גבי הצג.

**אימון עם GPS:** צאו והתרחקו מבניינים גבוהים ומעצים. שמרו על שעון ללא תזוזה כשהצג פונה כלפי מעלה לקליטת אותות לוויינים של GPS. העיגול מסביב לסמל ה-GPS יהפוך לצבע ירוק והשעון ירטוט ברגע שה-GPS מוכן.



השעון שלכם מסנכרן את נתוני האימון אוטומטית עם אפליקציית Flow בנייד שלכם במידה ומכשיר הטלפון שלכם נמצא בטווח Bluetooth ואפליקציית Flow פועלת.



### מפרט טכני

סוללת 165 mAh LI-POL	סוג סוללה:
חיישן אופטי פנימי	חיישן קצב לב:
M 30 (מתאים לשחייה ולרחצה בלבד ולא לצלילה)	עמידות במים:

### חומרים

ABS+GF, זכוכית, PMMA, פלדת אלחלד.	מכשיר:
TPU או סיליקון (תלוי בצבע), פלדת אלחלד	רצועה:
פליז, PA66+PA6, PC, TPE, פלדת פחמן, ניילון	כבל:

רוחב פס הרדיו ISM עובד בתדרים של 2.402 - 2.480 GHz ובהספק מרבי של 2.3 מילי וואט.

Polar Precision Prime, טכנולוגיית החיישן המשלבת מדידת דופק אופטית, עושה שימוש בכמות מאוד קטנה ובטוחה של זרם חשמלי על העור במטרה למדוד את המגע של המכשיר לשורש כף היד שלכם לשיפור הדיוק.

APP STORE IS A SERVICE MARK OF APPLE INC.

ANDROID AND GOOGLE PLAY ARE TRADEMARKS OF GOOGLE INC.

מיוצר על ידי POLAR ELECTRO OY

PROFESSORINTIE 5

90440 KEMPELE פינלנד

[WWW.POLAR.COM](http://WWW.POLAR.COM)



Bluetooth תואם