

דגם (HV-F021-EW) - Omron E3 Intense

מדריך הפעלה - מכשיר טנס - לגירוי עצבי

1. מידע כללי

Omron Tens הוא מכשיר אלקטרוני לגירוי עצבי טיפולי. המכשיר מאפשר להקל ולהפחית סימפטומים של כאב. הטיפול מקל על כאבי שרירים וכאב עצבי באמצעות גירוי עדין. יש לזכור תמיד כי לכאב יש פונקציות אזהרה חשובה מאוד, שמטרתה להתריע שמהו אינו כשורה. אם הינך סובל ממחלה חמורה, יש להתייעץ עם הרופא בכדי שיאשר לך שימוש במכשיר.

עבור אנשים פעילים, המכשיר מספק מסג' בעל השפעה מאוד חיובית על נוקשות שרירים או נוקשות בכתף ובצוואר. המכשיר מצוין להקלה על עייפות גופנית כללית ומשפר זרימת דם באזורים המטופלים. המערכת העצבית שלנו המקרינה על כל הגוף כרשת מורכבת, מבצעת משימות מגוונות הקשורות בתפקוד כיאות של הגוף. המערכת העצבית מוליכה פקודות ממערכת העצבים המרכזית לאברים או אזורים בגוף. העצבים מעבירים גם פקודות מהמוח וממנו ומוסטים את תפקוד הגוף, כמו התכווצויות שרירים והרפייתם. שימוש בטכניקה של גירוי עצבי יאפשר תפקוד כיאות של מערכת העצבים. הדחף האלקטרוני של המכשיר מקביל לדחף הביו-אלקטרי של הגוף מעורר את מגננון שיכוך הכאב של הגוף. בדרך זו, מעבר תחושת הכאב ע"י סיבי העצבים מופסק ומתחילה הפרשת אנדורפין, החומר הגורם לשיכוך כאב. יתרה מכך, זרימת הדם באזורי הגוף המטופלים משופרת.

תכולת האריזה

1. יחידה מרכזית
2. כבל חשמלי
3. אלקטרודה מאריכת חיים – בסט 2 אלקטרודות.
4. סוללות AAA
5. מחזיק אלקטרודות
6. נרתיק
7. הוראות הפעלה

זמן טיפול

טיפול ממושך וגירוי חזק יכול לגרום לעייפות השריר ויכול לעורר אפקטים שליליים. בכדי להימנע מטיפול יתר, מכשיר זה תוכנן לפעול רק 15 דקות, ולאחר מכן ייכבה.

טיפים לשימוש

- אל תימרחי/י משחה על העור.
- אל תחברי את פד אלקטרודות ה-long-life ליד הלב, מעל הצוואר, על הראש, מסביב לפה.
- אל תחברי את פד אלקטרודות ה-long-life על עור עם הפרעה.
- טפל בחלק מסוים מגופך 30 דקות מקסימום ביום (מומלץ 2 טיפולים x 15 דקות כל אחד).

זהירות

- אל תפיל את המכשיר.
- הנח את פדי אלקטרודות ה-long-life רק על עור או במתקן פד ה-long-life בכדי למנוע שחיקה של פני שטח הפדים.
- אל תשתמש במכשיר בתוך סאונה או במהלך מקלחת או רחצה באמבט.
- שמור מרחק של 5 מטר מטלפונים סלולאריים במהלך טיפול.

2. איך להשתמש במכשיר

הכנסת הסוללות

- 1 את המתג הגלילי הפעלה/כיבוי העברי/ לכיבוי OFF
 - 2 הסר/י את מכסה הסוללות
 - 3 הכנס/י צמד סוללות לתא הסוללות, לפי הסימון.
- זהירות!** השתמש/י בסוללות תואמות!
4 החזר/י את מכסה הסוללות

שימוש במכשיר בפעם הראשונה

זהירות! ודא/י שהמכשיר כבוי והסוללות הוכנסו באופן נכון!

II. חבר את מחבר הכבל ע"י לחיצה על האטב וחיבורו ליחידה הראשית.

III. הוצא/י את אלקטרודות ה-long-life מאריזתם האטומה.

IV. חבר את כבל האלקטרודה לפדי ה-long-life. למרות שמחברי האלקטרודה מגיעים בצבע לבן או אדום, ניתן לחבר כל אחד מהם לכל אלקטרודה.

V. הסר את הכיסוי השקוף מאלקטרודות ה-long-life וחבר/י את האלקטרודות ישירות על העור.

זהירות! על תפגע/י במשטח הדביק של אלקטרודות ה-long-life.

חיבור אלקטרודות ה-long-life

זהירות! השתמש/י באלקטרודות long-life נקיים.

זהירות! על תקפלי את אלקטרודות ה-long-life

זהירות! הימנע/י ממגע של האלקטרודות ה-long-life מחפצי מתכת כמו אבזם חגורה או שרשרת. אם האלקטרודות נפרדות מהעור, המכשיר מכבה עצמו באופן אוטומטי תוך 7 שניות.

• חבר/י את אלקטרודות ה-long-life על שתי הכתפיים כאשר עמוד השדרה במרכז.

• חבר/י את אלקטרודות ה-long-life שני צידי המפרק כאשר את/ה מרגיש/ה כאב.

• חבר את שתי אלקטרודות ה-long-life על החלק העליון של הזרוע כאשר את/ה מרגיש/ה כאב.

• חבר אלקטרודה long-life אחד לכף הרגל בעל תחושה קרה ואת השנייה לשוק.

זהירות! אל תחבר/י באותו זמן אלקטרודות long-life על כף הרגל והשוקיים בשני הרגלים.

• חבר/י שתי אלקטרודות long-life על השוק כאשר את/ה מרגיש/ה כאב.

• חבר/י שתי אלקטרודות long-life לגב התחתון כאשר עמוד השדרה במרכז.

5. הפעלה

זהירות! ודא/י שהרכיבים חוברו היטב ואלקטרודות ה-long-life מחוברים היטב על האיבר בו תטפל.

זהירות! על תמשוך/י את כבל האלקטרודה במהלך הטיפול

כיצד לטפל:

• התחילו עם הטיפול שלכם (השתמשו במשך מקסימום של 15 x דקות לכל אימון) שלב 1 –

• מיקום פדים לקבלת טיפול אופטימלי: מניחים פדים על צדי הכאב, לא ישירות על הכאב.

• הניחו 2 פדים ולפחות 3 ס"מ זה מזה.

• לפני תחילת הטיפול שלך, קבע את רמת הטיפול שלך - 1 נמוך עד 15 גבוה.

שלב 2 –

• בחר 1 מתוך 9 המצבים. מצבים לא ניתן לשלב. בחר את מצב כמו עיסוי 1. Tapping2. ללוש 3. שפשוף

• ההחלפה של המצבים הינה אוטומטית של ברירות המחדל למצב האחרון שנבחר.

• בכל פעם שאתה לוחץ על כפתור מצב -ניתן להשתמש על חלקי גוף או כאבים המתוארים במדריך זה.

• בחר את המצב שמרגיש הנכון עבור הכאב הייחודי שלך.

כיצד לנהל ולהפחית את הכאב שלך ?

מתי עלי להתחיל בטיפול? כמה זמן יש להשתמש בו?

התחל עם טיפול אחד של 15 דקות. דרג את הכאב שלך כדי לבדוק את ההתקדמות שלך.

הפסק את הטיפול אם הכאב צומצם או נעצר.

סיום טיפול ואחזקה

לאחר 15 דקות הטיפול יופסק אוטומטית.

1. הפסק/י תוכנית באם יש צורך.
זהירות! עצור/י טיפול כאשר את/ה חפץ/ה לשנות את תוכנית הטיפול!
זהירות! עצור/י טיפול כאשר את/ה חפץ/ה להסיר את אלקטרודות ה-long-life.
זהירות! עצור/י טיפול כאשר את/ה חש/ה אי נוחות בגוף או בעור.
זהירות! עצור/י טיפול כאשר המכשיר אינו מתפקד היטב או גורם לאי נוחות!
2. הסר/י את אלקטרודות ה-long-life ומקם את הפדים בתא האכסון שלהם.
3. לחץ/י על אטב הבטיחות והסר אותו מהיחידה הראשית.
4. נתק/י את כבל האלקטרודה מפדי ה-long-life.
5. רחץ/י את האלקטרודה בעדינות בעזרת קצה האצבע תחת זרם חלש של מים למשך כ-3 שניות.

זהירות! אל תשתמש/י במים חמים!

6. יבש/י ביעילות את האלקטרודה.
זהירות! אל תנגב/י את המשטח הדביק!
זהירות! תן/י למשטח הדביק להתייבש באוויר!
זהירות! על המשטח הדביק לפנות כלפי מעלה במהלך הייבוש.
7. חבר/י את כבל האלקטרודה ל פדי ה-long-life ואכסנו אותם בתא האכסון.
8. לפף/י את כבל האלקטרודה מסביב תא האכסון של הפדים.
9. השתמש/י במטלית רכה ולחה לנקות את היחידה הראשית.
זהירות! אל תרחץ/י ואל תשתמש/י בדלקים טינר או ממיסים דומים!

אחסון

הנח/י את המכשיר ואת תא האכסון בנרתיק האכסון הרך.
אחסן/י את המכשיר באזור סגור יבש ובטמפ' בין (-20) ל-60 מעלות צלסיוס.
זהירות! הוצא/י את הסוללות לתקופות אחסון ארוכות.

פתרון בעיות וטיפול

בעיה	סיבה	פתרון
המכשיר אינו נידלק	הסוללות הוכנסו בצורה שגויה	הכנס את הסוללות בצורה נכונה
המכשיר כבה מהר מידי	פדי ה-long-life אינם מחוברים נכונה לעור	חבר/י את פדי ה-long-life נכונה לעור
המכשיר כבה במהלך השימוש במכשיר	הסוללות עייפות/חלשות	התאם/י שתי סוללות זהות 1.5 V מסוג AAA LR03
	משך הטיפול של 15 דקות הסתיים והמכשיר כבה אוטומטית	התחל/י שנית את הטיפול או כבה/י את המכשיר
	כבל האלקטרודה פגום	החלף/י את כבל האלקטרודה

קלף/י את הכיסוי השקוף מהמשטח הדביק מפדי ה-long-life	הכיסוי השקוף על הפד לא הוסר	קשה לחבר את פדי ה-long-life לעור
יבש/י ביעילות את פד ה-long-life	פד ה-long-life חובר מיד לאחר שטיפה	
החלף/י את פד ה-long-life	המשטח הדביק פגום	
הכנס/י את פד ה-long-life למקפיא למשך הלילה	פדי ה-long-life נשטפו לאורך זמן או בתדירות גבוהה	המשטח הדביק של פד ה-long-life מאוד דביק
	פדי ה-long-life נשמרו בטמפ' גבוהות, לחות גבוהה, שמש ישירה	
חברי/י את פדי ה-long-life נכונה לעור	פדי ה-long-life אינם מחוברים נכונה לעור	קשה לחוש גירוי
חברי/י שנית ללא ליפוף	פדי ה-long-life מלופפים אחד בשני	
חברי/י נכון את כבל האלקטרודה	כבל האלקטרודה אינו מחובר נכון	
הגדל/י את העוצמה ע"י גלגול המתג הגילוי	העוצמה שניתנה חלשה	
רחץ/י את המשטח הדביק של פדי ה-long-life בעדינות בעזרת קצות האצבעות למשך 3 שניות תחת זרם מים חלש	המשטח הדביק של פדי ה-long-life מלוכלך או יבש	העור הופך אדום או שהעור מרגיש מגורה
החלף את פדי ה-long-life	המשטח הדביק של פדי ה-long-life פגום	

אחזקה וחלקי חילוף

אל תבצע/י תיקונים בעצמך. אם תקלה נוצרת היוועץ עם שרות הלקוחות של אגנטק

החלפת סוללות

הסר/י את הסוללות מתא הסוללות והכנס/י שתי סוללות זהות.

שים לב! השלכה של סוללות משומשות לא לאשפה רגילה אלא למתקן לאיסוף סוללות.